

## COLÓQUIOS DA LUSOFONIA 23 A 27 Setembro 2015

### EMENTAS EM BUFFET

#### Quarta-feira, 23 Setembro - Almoço

Entrada: Sopa de Caldo Verde c/Chouriço

Saladas: Salada Verde, Salada de Grão c/Bacalhau, Legumes Salteados c/ Molho de Soja, Salada Mista Crocante de Amêndoa

Quentes: Lombo de Peixe dos Açores c/Batatinha e Brócolos e Lombo Assado c/Arroz e Legumes

Sobremesas: Pudim de Mel, Fruta diversa e *Cogus* de Gelatina Multicolor com Creme de Leite

#### Quarta-feira, 23 Setembro - Jantar

Sopa: Creme de Couve-Flor c/Amêndoa

Saladas: Salada Mista, Salada de Maçã e Legumes Salteados com Molho de Soja

Quentes: Filetes de Veja Panados c/Batatinha Salteada e Legumes e Esparguete à Bolonhesa

Sobremesas: Mousse de Maracujá, Pudim de Café e Fruta diversa

#### Quinta-feira, 24 Setembro - Jantar

Sopa: Sopa de Feijão

Saladas: Salada verde e Salada de Tomate e Orégãos

Quentes: Lasanha de peixe e Lombo de porco assado no forno

Sobremesas: *Cogus* de Gelatina Multicolor com Creme de Leite e Fruta diversa

#### Sexta-feira, 25 Setembro - Almoço

Sopa: Creme de Cenoura

Saladas: Salada verde, Salada de Tomate e Orégãos e Salada Mista Crocante de Amêndoa

Quentes: Bacalhau com natas e Strogonoff de Galinha

Sobremesas: Serradura de Bolacha *Oreo*, Fruta diversa e *Cogus* de Gelatina Multicolor com Creme de Leite

#### Sexta-feira, 25 Setembro - Jantar

Sopa: Creme de Legumes c/Cubos de Fiambre

Saladas: Salada Verde, Salada do Campo e Legumes Salteados com Molho de Soja

Quentes: Bacalhau Espiritual e Lasanha de Novilho

Sobremesas: Mousse de chocolate e Fruta diversa

#### Sábado, 26 Setembro - Almoço

Sopa: Creme de Brócolos c/ Raspa de Cenoura

Saladas: Salada *Mix e* Legumes Salteados com Molho de Soja

Quentes: *Tagliatelle* de Camarão e Frango Assado c/Arroz Turco

Sobremesas: Tarte Pastel de Natas e Fruta diversa

#### Domingo, 27 Setembro - Almoço

Sopa: Creme de Legumes

Saladas: Salada Mista do Campo, Massada Fresca c/ Legumes e Feijão Frade c/ Atum

Quentes: Bacalhau Gratinado e Lombo de porco Assado no Forno

Sobremesas: Pudim Francês, Cheesecake e Fruta Laminada

Todas as ementas serão servidas em *buffet* no nosso restaurante.

Cada refeição é a 9,00€ por pessoa e além da ementa, incluem couvert, bebidas da casa e café.